



Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

Yuav Cia Zauba Mov Kom Zoo Xyuam Xim

Koj lub tub txias yuav khaws cov khoom noj txias mus li ntawm 4 teev uas tsis muaj hluav taws xob yog tias tsis txhob qhib. Ntxiv cov dej khov los yog cov dej kho qhuav tsis yaj sai rau koj lub tub txias yog tias yuav tsis muaj hluav taws xob ntxiv ntev tshaj li ntawm plaub teev.

Cov khoom uas tso kom khov yuav tsum tau muab noj thaum uas tseem "khov te," los yog rov muab tso kom khov te yog tias tseem muaj te nyob nrog. Muab cov khoom noj pov uas nyob rau nraum qhov Sov uas Sov dua 40 degree Fahrenheit li ntawm 2 teev los yog ntau tshaj, thiab cov khoom noj uas tswv phem, muaj kob txawv, los yog mluav ntsws pov tseg kom tas.

Thaum tsis muaj hluav taws xob lawm, kaw cov qhov rooj ntawm cov tub txias thiab lub tub khov te raws li kaw tau es cov khoom noj thiaj li txias ntev li txias tau.

Yog tias tsis muaj hluav taws xob ntev dua li ntawm 4 teev, yuav tsum ua raws li kev qhia hauv qab no:

- Siv cov dej khov qhuav, yog tias muaj. 25 teev(lb) ntawm cov dej khov qhuav yuav cia tau lub tub khov te li kaum kauj ruam xwm fab xwm meem qis dua li kev yuav kho rau li ntawm 3-4 hnub. Xyuam xim thaum uas koj siv cov dej khov qhuav, coj hnab looj tes qhuav thiab nyhav es thiaj li tsis muaj teeb meem.
- Rau sab tub khov te: Lub tub kho te uas tsuas ntim puv ib nram xwb yuav khaws cia tau cov khoom noj tseg mus li ntawm 24 teev. Lub tub khov te uas puv nkaus yuav khaws tau khoom noj tseg mus ntev li ntawm 48 teev. Txhob qhib lub qhov rooj yog tias tseg tau.
- Rau sab tub txias: Ntim mis nyuj, lwm yam khoom noj, nqaij, ntses, qe, kuav nyeem, thiab yam yuav lwj tsw phem seem rau hauv lub tub txias nrog rau cov daus. Muab cov khoom noj no pov tseg yog tias nyob rau qhov Sov uas Sov tshaj li ntawm 40 degree Fahrenheit ntev dua li ntawm 2 teev.
- Siv ib tug ntsuas los ntsuas seb kev Sov uas ntsuam kev Sov uas siab tshaj 40 degree Fahrenheit pov tseg.

Rau kev qhia txog yuav muab khoom noj rov tso kom khov thaum uas rov muaj hluav taws xob lawm, xyuas tau ntawm khoom noj kev ruaj ntseg thiab kev soj ntsuam xyuas pab nplooj "[Keeping Food Safe During and Emergency.](#)"

Kev Soj Ntsuam Kom Paub Meej Tias Koj Tej Dej Tsis Muaj Teeb Meem

Khaub Zeeg Cua, tshwj xeeb heev yog tias tuaj nrog tej ntvw dej uas loj muaj zog los yog nyab, thiab yeej ua tau cov dej uas sawv daws siv muaj kab mob. Cov dej haus uas raug kis yuav ua tau kev mob. Koj tsis txhob xav tias tej dej uas khaub zeeg cua tuaj raug ntawm tej thaj chaw yuav ruaj ntseg los haus tau.

Mloog kev tshaj tawm ntawm tsoom fwv txog kev ruaj ntseg ntawm cov chaw xa dej. Siv cov dej uas ntim nyob hauv tej taub yas los ua noj thiab haus. Yog tias koj tsis muaj cov dej ntim nyob hauv taub yas, thiab tsis paub tseeb tias koj tus dej ua noj ruaj ntseg, siv cov kev qhia no los ua kom koj tus dej huv:

- Rhaub dej kom npau npau (dej yuav tsum ua npuas thiab ntoi) rau 1 teev
- Yog tias koj rhaub tsis tau dej, ntxiv 6 teev uas nyuam qhuav yuav, cov tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb uas tsis tswv dab tsi li rau 1 taub dej, do kom zoo, thiab muab cov dej teem cia rau li 30 feeb ua ntej koj yuav siv. Qhia tias siv cov tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb no yuav tsis tua tej khoom hauv nruab nrog
- Koj siv tau cov tshuaj los tov dej los ntawm koj tej khw muag tshuaj los yog tej chaw muag khoom yos hav zoov.

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

Yog tias muaj dej nyab thaum uas khaub zeeg cua los, tej dej yuav tshoob tau tej kev qais uas los ntawm cov dej neeg siv los, thiab tej kev qias los ntawm liaj teb thiab tej tuam txhab chaw ua hauj lwm. Txawm tias tej tawv nqaij chwv tau tej dej ntws los yeej tsi, raws nws kheej, uas tau tej yam kev mob dab tsi, tej zaum yuav muaj kab mob yog tias muab tau cov dej uas kis tau cov mob no los ua noj los yog haus.

Txhab pub tej me nyuam mus kov tej dej uas ntws los ntawm ib cheeb tsam. Ntxhuav tej me nyuam tes txhua zaus (txhua zaus ua ntej noj mov), thiab txhab cia tej me nyuam yaus ua si los yog kov tej khoom ua si uas raug cov dej nyab lawm es tsis tau muab ntxuav. Koj muab cov khoom ua si no ntxuas tau yog si ib khob tshuaj ntxhua khaub ncaws dawb nrog rau tsib taub dej.

Yog xav paub meej tshaj txog kev ua kom dej huv tom qab khaub zeeg cua los yog lwm yam kev huab cua ti tes taw, thov xyuas CDC's nplooj ntawm [Khaub Zeeg Cua thiab Koj Ohov Kev Noj Haus Huv Thiab Kev Ruaj Ntseg](#).

Kev yuav xub pab txoj kev raug mob

Kev pab ua ntej tseem ceeb heev li thaum uas raug rau cov dej uas muaj kev kis rau neeg, tsiaj, los yog dej qias tsis huv.

- Tu kiag tab sim tag nrog tej raug ntuag thiab hlias nrog rau xab npus thiab dej ntshiab.
- Pleev tshuaj rau kom tsis txhab voos.
- Yog tias tej qhov kev txhab cia li liab tuaj, o, los yog paim, nrhiav kev ntsib kws kho mob sai.
- Yog tias koj raug mob, hu rau kws kho mob thiaj paub tias seb yam twg thiaj yuav kho zoo (piv tswv, kev txaj tshuaj tetanus shot).

Yuav Tau Kev Tuaj Pwm Ntawm Koj Lub Tsev

Kev muaj pas ncho ntau hauv koj lub tsev yuav ua tau kev txhawj xeeb vim tias muaj kev ua tau tsev tuaj pwm. Vim tias tuaj pwm ces yuav ua tau rau neeg txham tsis thwj los yog tej yam kev mob xwb li ua tsis taus pab, kauj ruam yuav tsum tswm sim los soj ntsuam xyuas thiab tshem cov pwm kom txhab tuaj.

EPA's daim ntawv muaj tseeb: [Kev Tu Thaum Dej Nyab: Txww Kom Txhab Muaj](#)

[Teeb Meem Rau Tej Huab Cua Sab Hauv Tsev](#) – Tham txog cov rauj kuam uas yuav los tu thiab kho tej lub tsev tom qab uas raug nyab. Daim ntawm muaj tseeb yuav qhia tswv yim kom tsis txhab muaj teeb meem txog kev huab cua sab hauv tsev thaum uas tseem tu. Yog xav kom paub ntxiv txog kev tuaj pwm thiab txoj kev noj haus huv xyuas ntawm CDC/Ntiaj Teb Qhov Chaw rau Huab Cua kev noj haus huv (NCEH) nplooj nyob [kev Tuaj Pwm Hauv Huab Cua](#).

Kev Tiv Thaiv Kom Txhab Raug Mob Tom Qab Khaub Zeeg Cua

Thaum uas cua thiab dej tu zuj zus, cov neeg uas nyob rau tej thaj chaw uas raug khaub zeeb cua tseem yuav ntsib teeb meem ntau yam kev nyuaj nrog rau kev tu. Ntawm [National Institute for Occupational Safety and Health \(NIOSH\)](#) muaj kev pab qhia raws li kom tsis txhab ntsib kev raug mob:

Coj los yog hnab khoom tiv thaiv

Rau cov hauj lwm ntau ntawm cov chaw uas raug nyab, ntoo kaus mom kom tawv, coj tsom iav, coj hnab looj tes kom nyhav, thiab khau tiv thaiv dej kom muaj hlauv thaiv ntiv taw thiab muaj daim pua hauv txhais khau (tsis yog cov hlau uas npog tawv xwb).

Siv cov ntsaws pob ntseg los yog cov khwb pob ntseg es thiaj li tsis hnov tej cav kho nrov. Cov cav xws li kaw,cav khawb, thiab cav ziab kom qhua yuav nrov heev ua rau pob ntseg puas los tsis hnov lus.

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

Ceev Fab Txog Hluav Taws Xob Kev Teeb Meem

- Yog tias muaj dej nyob tej qhov ze ntawm cov xov hluav taws xob thiab cov cav, tua qhov hluav taws xob tom qhov chaw loj uas muaj cov chaw tua los yog cov fuse nyob ntawm qhov daim ua siv. Tsis txhab qhib hluav taws xob kom tuaj txog thaum uas soj ntsuam xyuas cov cav no los ntawm ib tug neeg uas muaj peev xwm paub txog kev hluav taws xob.
- Tsis pub nkag mus rau ntawm tej thaj chaw uas raug nyab los yog tuav tej cav uas muaj hluav taws xob uas nyob saum av es ntub, yuav tsum yog koj paub tseeb tias qhov hluav taws xob ntawm tua lawm. TXWV tsis pub kov tej xov hluav taws xob uas poob los.
- Thaum uas siv roj ij xas thiab roj diesel lub cav tsim hluav taws xob kom muaj hluav taws xob tuaj rau cov tsev loj, tig qhov chaw qhib thiab tua ntawm lub hauv paus loj nyob ntawm daim kev siv rau qhov "tua" ua ntej siv lub cav tsim hluav taws xob (generator).
- Yog tias cheb los yog lwm yam hauj lwm yuav tsum tau ua ze ntawm cov xov hluav taws xob uas poob los, hu rau cov tuam txhab hluav taws xob nrog tham txog kev txiav thiab tso los yog tiv thaiv cov xov hluav taws xob. Xyuam xim heev thaum uas tshem cov ntaiv thiab lwm yam cav uas ze cov xov hluav taws xob saum taub hau ceev faj es kom tsis txhab chwv.

Yog tias koj ua hauj lwm nyob rau los yog ze tej xov hluav taws xob, nco txog rau ntawm tej qhov kev qhiav tswv yim ntxiv uas muaj nyob rau hauv peb daim ntawm muaj tseeb nyob rau [Worker Safety in a Power Outage](#) los yog ntawm [Hazards of Flood Cleanup Work](#) los ntawm NIOSH.

Nrhiav Kev Tawn Ntawm Carbon Monoxide

Carbon monoxide yog ib Yam uas tsis hnov tswv, pa tsis muaj kob uas muaj kuab heev yog tias nqos tau los yog ua pa. Thaum lub sij hawm tu uas dej nyab, siv cov cav uas siv roj a xws li tshuab los nqus, cav ua hluav taws xob, thiab cav ntsuav muaj zog sab nraum zoov thiab txwv tsis pub nqa los sab hauv tsev. Qhov no yuav pab tau txog koj txoj kev ywj pheej ruaj ntseg los ntawm carbon monoxide cov tshuaj.

Yog xav paub ntxiv txog carbon monoxide, xyuas [Carbon Monoxide Poisoning and Power Outage Safety](#) thiab [Carbon Monoxide Poisoning](#) (los ntawm CDC's National Center for Environmental Health [NCEH]).

Tiv Thaiv Kom Txhab Mob Tej Leeg Thiab Tej Pob Txha

Kev tshwj xeeb xyuam xim yuav tau txhab pub kom mob nraub qaum uas yog siv yus lub zog los nqa thiab los khaws tej khoom uas poob thiab yam los ntawm tej ntoo thiab tsev.

Kev pab kom txhab raug mob:

- Siv tej pab neeg li ntawm ob leeg los yog cov dua los tshem tej khoom loj.
- Tseg tsis txhab nqa tej yam khoom uas nyhav tshaj 50 pounds (ntawm ib leeg)
- Siv tej yam cas los pab nqa

Ceev fab txog tej qhov uas tsis sib txig los tiaj tus

Tsis txhab xav tias ntawm cov uas dej ua puas tej qhov chaw los yog av yuav khov kho nyob tus yees. Tej tsev uas raug txav los ua ke los yog muaj nyob nrog rau thaum uas dej nyab tej zaum yuav muaj kev puas pheej rau tej nqab tse thiab tej zaum yuav phom sij heev.

- Tsis txhab ua hauj lwm nyob rau los yog ib ncig ntawm tej tsev uas raug nyab-puas tsuaj kom txog thaum uas nws raug soj ntsuam xyuas thiab hais tau tias muaj kev pov hwm zoo rov ua hauj lwm los ntawm ib tug kws muaj peev xwm txawj ntse tsim xyuas los yog tus kws kos duab ua vajtse.
- Xav tias tag nro cov ntaiv, cov pua, thiab cov vov saum ruv tsis muaj kev ruaj ntseg txog thaum lawv soj ntsuam xyuas.

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

- Khiav tawm tab sim yog tias txav los yog nrov tej lub suab txawv li yuav vau.

Txav Ntawm Tej Yam Khoom Uas Yuav Tsim Teeb Meem

Tej dej nyab yeej txav tau tej kas tham, tej lub zeb, kav dej, thiab cav, tej zaum yuav muaj kev phom sij xws li kev tua kab tias cov roj ua siv ua noj (propane).

- Tsis txhab sim txav tej yam uas tsis paub es txav lub kas tham ua ntej uas hu rau cov neeg tua hluav taws ntawm tej zej zog los yog cov neeg soj ntsuam xyuas kev phom sij.
- Yog ua hauj lwm nyob ntawm tej thaj chaw uas raug kis lawm, xyuam xim txhab pub tej tawv nqaij chwv los yog nqos tej pas uas ncho uas yuav tsum hnav tej khaub ncaws tiv thaiv thiab lub khwb nqus pa.
- Ntxhuav heev thiab huv ntawm tej tawv nqaij uas tej zaum yuav tswm sim cuab rau tus kab thiab lwm yam tshuaj muaj zog phom sij.
- Hu rau NIOSH yog xav paub ntxiv txog tej yam khoom siv ruaj ntseg.

Npaj Rau Hluav Taws

Hluav Taws yuav ua tau ib qhov kev ntshai loj rau tej qhov chaw uas twb raug nyab es puas tsuaj heev lawm rau ntau yam:

- Qhov uas siv tsis tau hluav taws los tiv thaiv.
- Kev txwv chaw tua hluav taws tsis teb.
- Kev tsis muaj dej tuaj pab rau cov neeg tua hluav taws.
- Dej nyab ua puag tsuaj rau cov kev tiv thaiv hluav taws.

Yuav tsum muaj li ob lub tshuaj tua hluav taws, ib lub twg yuav tsum muaj qhov UL soj ntsuam li ntawm 10A, yuav tsum muaj rau thaum uas txhua txoj kev tu.

Tiv Thaiv Kom Txhab Poob Dej

Thaum uas nkag mus rau cov dej ntws, koj yuav tshwm sim txog kev poob dej, txawm tias koj yuav txawj ua luam dej npaum li cas. Vim tias cov uas nyob rau hauv tsheb yuav muaj kev tshwm sim poob dej dua, nws tseem ceeb heev uas yuav tau ua raws li tej kev qhia ntawm kev tshwm sim nyob rau ntawm tej kev thiab txhab tsav tsheb los yog tej cav uas nyhav heev mus hauv dej uas tsis paub tias tob npaum cas. NIOSH xav hais tias koj tsis txhab ua hauj lwm ib leeg thiab hnav cov tsho uas neeg saib xyua dej pom zoo thaum uas koj ua hauj lwm nyob rau losyog ze tej dej nyab.

Kev kom txhab muaj mob teeb meem los ntawm kev kub Sov

Lub sij hawm uas tseem tu tom qab uas khaub zeeg cua, koj yuav ntsib teeb meem txog kev muaj mob nkeeg los ntawm kuv ua hauj lwm nyob rau sij hawm Sov thiab txias.

Ua kom txhab tshwm sim txog kev Sov:

- Haus ib kho kua txhua li ntawm 15 mus rau 20 feeb.
- Hnav cov khaub ncaws kob kaj, xoob thuav
- Ua hauj lwm rau lub sij hawm uas txiaj me ntsib hauv tej hnub.

Thiab xyuav ntawm [Tips for Preventing Heat-Related Illness, Heat Stress in the Elderly](#), thiab lwm yam kev ncauj lus muaj nyob rau ntawm [CDC Extreme Heat page](#).

Kev kom txhab ntsim teeb meem rau kev no thaum uas sawv ntseg los yog ua hauj lwm nyob rau ntawm dej uas txias tshaj li ntawm 75 degrees F (24 degrees C):

Month dd, 2003

Nplooj 4 ntawm 6

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

- Rau khauv yas looj.
- Xyuas kom tej khaub ncaws thiab khau yas muaj tej rwb tiv thaiv txaus.
- So kom heev me ntsis tawm ntawm cov dej.
- Hloov khaub ncaws es hnav tej khaub ncaws qhuav thaum muaj sij hawm.

Yog xav paub meej ntxiv txog uas xav luam nrog cov kev txhawj xeeb, xyuas tau [Hazards of Flood Cleanup Work](#) los ntawm NIOSH.

Tiv Thaiv Kom Txhob Nkees Thiaj Tsis Raug Mob

Ua hauj lwm sij hawm ntev, siv nrog kev qaug zog, yuav ua tau kev meem txom heev thaum uas tab tom tu. Cov neeg uas ua hauj lwm rau khaub zeeg cua thiab dej nyab es tu yuav pab tau kom lawv txhob ntsib teeb meem txog kev raug mob thiab muaj mob ntau txoj kev:

- Tua tswv yim rau txoj kev tu thiab hauj lwm ua li cas. Tseg txhob pub qaug zog.
- Rov pw li qub uas pw sai li sai tau.
- Ras txog kev ntawm tus kheej qaug zog los yog nkees. Nrog tsev neeg tham, nrog phooj ywg tham los yog cov neeg txawj ntse hais txog txoj kev tus kheej kev txhawb.

Yog xav paub meej ntxiv nyob ntawm neeg ua hauj lwm kev ruaj ntseg, tig rau ntawm [hurricane recovery page](#) nyob ntawm Occupational Safety and Health Administration's Web site.

Soj Ntsuam Txog Kev mob hlwb tom qab Khaub Zeeg Cua

Cov hnub thiab hli piام tom qab khaub zeeg cua yuav yog ib qhov nyuab. Ib qhov ntxiv ntawm koj txoj kev noj qab haus huv, koj yuav tau sim tej lub sij hawm los ntsuas txog koj txoj kev tsis meej pem vwm ntawm koj tus kheej thiab. Nco ntsoov tiags tej cov pw tsis tsaug zog, muaj kev nyuaj siab, chim siab, kev ua ub no, muaj kev tu siab, los yog nkees yog li qub, thiab tej zaum yuav mus lwm qhov nrog sij hawm. Yog tias koj muaj tej teeb meem no, nrhiav kev pab.

Koj lub xeev thiab nroog cov chav kev noj haus huv yuav pab koj nrhiav tej kev pab, nrog rau tsev kho mob los yog cov kws pab txog kev noj haus huv uas koj xav tau.

Tej tus neeg txoj kev uas yuav ntshai los yog yuav muaj teeb meem txog kev tsis nco qab yuav txawv. Txoj kev xav ntawm tus kheej tej zaum yuav muaj xws li kev ntshai, tu siab thiab nyuab siab. Tus neeg thiab tus cwj pwm yuav muaj xws li kev xeev siab, kiv taub hau, thiab tsis qab los thiab txoj kev pw, thiab xws li kev tsis xav ua dab tsi ntawm ntxhua hnub. Txoj kev uas ntshai nco txog tej zaum yuav tshwm sim mus ntev li ntawm hli piام txog rau hli ua ntej neeg mam li rov zoo li qub dua.

Nrhiav kev pab los ntawm kev kho mob yog tias koj raug mob, yuav mob, los yog muaj kev nyuaj siab thiab mob hlwb tsis kaj siab.

Muaj ntau yam uas koj yuav ua tau los tiv thaiv tej kev mob rov tshwm sim, nrog rau:

- Khaws tej kev tsim ua rau koj txoj kev niaj hnub ua nrog rau txoj kev kub ntxhov raws ua tau, nrog rau kev ua kom me nyuam txhob ntshai.
- Ceev faj tias tej zaum koj yuav muaj kev pab tsawg los ua rau koj hnub rau hnub kev muaj lwm yam tab kaum, ces nws zoo dua yog koj ua kom tej yam koj ua tau ua ntej.
- Tig tsev neeg, phooj ywg, thiab kev sib tham tseem ceeb los yog kev lig kev cai txoj kev hu nug los ua txoj kev tshawb siab los pab nrog rau tus neeg muaj kev mob hlwb nyuab siab.
- Qhia rau koj tej me nyuam paub tias muaj kev chim siab tau thaum uas tej yam phem los yog txaus ntshai tshwm sim.
- Txhawb qhia kom koj tej me nyuam qhia txog kev xav thiab tswv yim, uas tsis txhob thuam.

Kev Muaj Tseeb Txog Ntawm Khaub Zeeg Cua Tom Qab Raug Tag

(txuas ntawm nplooj dhau los)

Kev soj ntsuam txog tsiaj ques thiab tsiaj nyeg thaum muaj teeb meem

Ceev faj txog tsiaj ques los yog cov khiav ntawm tswv. Lawv yuav txawv thiab phom sij heev nrog rau khaub zeeg cua los yog dej nyab. Siv txhom cov tsiaj es txhob pub kom raug tom. Hu rau cov koom haum soj ntsuam txog tsiaj ntawm koj lus nroog.

Tsiaj ques thiab tsiaj nyeg yuav khiav tawm los yog raug tuag ntawm kev kub ntxhov. Cov tsiaj khiav dim tej zaum yuav khiav mus rau tej qhov chaw uas lawv mus tau:

- Tej dej uas raug kis tshuaj los yog kab mob
- Ua rau kho loj tuaj ntawm tej qhov
- Cov ka loj siv txog ecosystems
- Tsim puas ntsoog rau tej qoob loo

Tsiaj tuag lwj ntev tsim teeb meem thiab ua qias thiab tseem tswv kom muaj yoov thiab nas tuaj, yuav muaj tshwm sim tau kab mob. Lawv tseem ua tau rau tej dej nyob sab hauv av muaj kab mob thiab ua rau tsw phem.

Tsiaj uas tuag lawm yuav tsum muab pov tseg sai raws li sai tau es thiaj li tsis tsim teeb meem txoj kev noj haus huv rau tej tsiaj los yog tib neeg.

Hu rau cov neeg soj ntsuam txog tsiaj thiab kev noj haus huv ntawm koj lub nroog seb yuav muab pov tseg li cas.

Kev Ntxhuas tes nyob rau lub sij hawm uas muaj kev ti tes taw heev

Tom qab qhov kev ceev ti tes taw, tej zaum yuav nrhiav tsis muaj cov dej tso los. Tiam sis, nws yeej tseem ceeb heev uas ntxhuav koj txhais tes kom thiaj tsis muaj mob. Zoo dua yog siv xaj npus thiab dej los ntxhua tes tab sis thaum uas tsis muaj dej lawm, koj siv tau tej cawv cuaj caum uas ua los siv ntxhua tes. Rau kev qhia txog ntxhua koj tes nrog rau xaj npus thiab dej thiab cawv cuaj caum saib peb qhov [handwashing fact sheet](#).

Yog xav paub meej ntxiv, xyuas ntawm www.bt.cdc.gov/disasters/hurricanes, los yog hu rau CDC kev pab neeg tus xov tooj
at (888) 246-2675 (lus miskas), (888) 246-2857 (lus mev), or (866) 874-2646 (TTY).